

# FWF市民大会、ポール練習タイムスケジュール

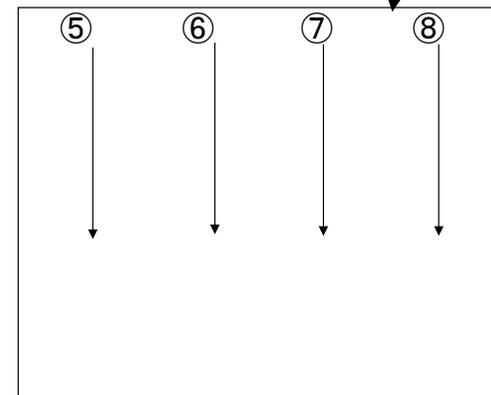
	1/24(金)	1/25(土)	1/26(日)
7:00	朝食	朝食 セッターは朝食後、ポールセットクワッド乗場までワゴン車で送り ※クワッド7:00～運行開始	朝食
8:00		7:50開会式(1F大教室) 開会式終了後バスにてクワッド乗場へ リフト券各自購入後、スタート地点へ	前走は・・・?
9:00	★ポールの数確認 集合;大原ビガークラブ乾燥室 ポール等備品上げる	9:15インスペクション開始 9:45インスペクション終了	9:30 集合;ホワイトピーク下の小屋
10:00	10:15 セット 10:30 練習開始 ポール専用バーン(沢コース)⑧レーン	10:00 競技開始 10:30 終了→コース整備	10:00 沢コース SL
11:00	GS	11:00 2本目競技開始 11:30 2本目終了 終了後撤収作業	⑤⑥⑦⑧のどこか(25日には確定) 11:40 撤収開始
12:00	12:10 撤収開始 12:30 撤収完了 ※ポールはホワイトピーク下の小屋横	撤収完了	時間ない、各自昼食かな 12:00 撤収完了 ★ポールの数確認 12:45 閉会式
13:00			
14:00	集合;ホワイトピークスタートの所 14:15 セット 14:30 練習開始		
15:00	ポール専用バーン(沢コース)⑧レーン GS		
16:00	16:00 撤収開始 16:20 撤収完了 ※ポールはホワイトピーク下の小屋横		
17:00			
参加者			

### ■備考

- 練習ポールは大原から、大会ポールはスクールから借用
- 尚、大原のポールはスキーロッカー(地下乾燥室)に置いてある。スクリュウ・ノーマル・ショートポール有り
- その他備品はランチ2本も利用可能 ドリルは協会にてご準備下さい。
- 練習はフラッグなし
- 大会時のフラッグはスキークラブより貸与
- 大会の時の旗門数は・・・確認中
- 大会時の仕事はポールセット、コース整備のみ、約1時間あれば充分
- セバレートはスキー場及び菅平スキークラブ、タイミングはスキークラブ
- ゼッケンは菅平スキークラブより貸与(24日中に受け取り及びスタートリスト渡し)



沢コースレイアウト



ポールバーンの割り振りはここで確認

<http://www.pinebeak.co.jp/race/>