

2020シーズン初すべり講習会

imagenavi

imagenavi

藤沢スキー協会では、今シーズンも更なる上達を目指すアルペン・準・正指導員受検者はもちろん、1級・テク・クラを目指す方も含め、シーズン初めの雪上トレーニングを開催します。

皆さん、ぜひこの機会に、奮ってご参加の程、よろしくお願い致します。

基本的ポジションの確認や低速ターントレーニングなどベーシックな部分のトレーニング内容を多く取り入れ、シーズン初めにいいイメージ、方向性を持ってもらう講習会とします。

開催日時 : 2019年12月7日(土) 日帰り

開催場所 : 丸沼高原スキー場

HP : <https://www.marunuma.jp/winter/>

講師 : 中村英知専門委員(元SAJデモ)

募集人数 : 10~15名程

参加費 : 2000円(傷害保険は各自加入お願いします)

集合場所 : 現地集合(スキー場センターステーション)

問合せ&申込み : 各所属理事へご連絡下さい。

締切り : 2019年12月3日(火)

※重要事項 : 雪不足によるスキー場のオープンの延期や講師の予定により開催場所の変更、開催日の延期、又は中止する場合があります。

主催 : 藤沢スキー協会(SAF)